

10 jours sans écrans

Les écoliers de Plumelin, leurs familles et l'ensemble des habitants de Plumelin sont invités à participer au Défi 10 jours Sans Écrans, aux côtés de centaines d'autres crèches, haltes-garderies, écoles, collèges et lycées. Le défi consiste à se déconnecter, autant que possible, de tous les écrans de loisirs tels que les télévisions, les jeux vidéo, les consoles, les tablettes et les smartphones pendant toute la durée de l'opération.

Nous vous rappelons qu'il y a différentes associations à Plumelin qui peuvent répondre à vos envies de loisirs toute l'année. À vous de choisir ou de créer les activités qui entretiennent votre corps, votre esprit ou votre cœur.

*Inscriptions auprès de Stéphanie au 07 86 22 04 13

** 3 niveaux de grilles de mots croisés sont mis à disposition dans vos commerces de proximité.



Imprimé par nos soins ne pas jeter sur la voie publique

10jourssansécrans.org

Tous les habitants de Plumelin sont invités à relever le défi des

10 jours sans écrans

Du 23 mai au 1^{er} juin

Pour les petits et les grands



Programme



Relevez le Défi et choisissez vos activités sans écrans de loisirs

Mardi 23 mai

- Marche de 7 km avec le club de Gym la bonne forme
Ouvert à tous – Départ à partir de 17h jusqu'à
Rendez-vous place de la Mairie

Mercredi 24 mai

- Pétanque avec l'association de pétanque Plumelin
Ouvert à tous – Terrain de pétanque de 14h à 18h
- Portes ouvertes Karaté 15h-17h30 - Salle Jean Corlay
- Yoga avec Margaux Le Dorze
Sur inscription* - de 10h à 12h - Salle Jean Corlay

Jeudi 25 mai

- Dictée intergénérationnelle avec les écoles
Sur inscription* pour les adultes – 9h

Vendredi 26 mai

- Jeux de société ou cartes - Médiathèque de 15h à 17h
Ouvert à tous - avec l'atelier informatique adulte
- Théâtre en famille - Salle Ty Coët - de 17h à 19h
Sur inscription* - avec Sylvie Delahaye
- Portes ouvertes Karaté Salle Jean Corlay - 17h15 à 21h
Avec Tao karaté
- Scène Ouverte : viens chanter ou raconter des histoires
Salle Léon Le Tutour de 17h à 21h
- Viens faire de l'électricité en pédalant
un vélo électrique autonome avec Team Fun Tri
Salle Léon Le Tutour de 18h à 21h

Samedi 27 mai

- Tournois Multisports avec Julien
Ouvert à tous - City Parc de 9h30 à 12h30
- Pétanque, palet, mölkki, chacun demande à son voisin

Dimanche 28 mai

- Soirée des étoiles avec le Fablab de Baud
avec télescopes et maquette 3D du système solaire
à partir de 18h

Lundi 29 mai

- Ramène ton jeu de société et jeux de logique
Ouvert à tous - Salle Léon Le Tutour – de 10h à 18h
- Pic nic des familles à 12h

Mardi 30 mai

- Raconte-moi une histoire
Moment Cocooning à la médiathèque de 18h à 19h30

Mercredi 31 mai

- Pétanque avec l'association de pétanque Plumelin
Ouvert à tous - Terrain de pétanque de 14h à 18h
- Dernier jour pour rendre la grille de mots croisés** à la mairie
- Yoga avec Margaux Le Dorze
Sur inscription* - de 10h à 12h - Salle Jean Corlay

Jeudi 1^{er} juin Soirée Finale

- Karaoké - Salle Léon Le Tutour à partir de 18h
& Tirage au sort des Gagnants des grilles de mots croisés